ニューズレター第44号　2023年9月12日発行

一般社団法人 日本音楽療法学会北海道支部

ニューズレター 第44号

ごあいさつ

日本音楽療法学会北海道支部長　近藤里美

北海道支部会員の皆様におかれましては、日頃から支部活動・運営にご支援、ご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

今夏は、日本各地で猛暑日が記録され、ここ北海道でも経験したことのない暑さを体感しました。このニューズレターが皆様のお手元に届く頃には、涼やかな風が吹き、秋の気配を感じられる季節になっていることと思います。

第42回春の支部大会では、久しぶりに皆さんが対面にて集い、小さなグループごとに交流し、午後には全員が一つの輪になってドラムサークルを満喫しました。参加された多くの方から、再会を喜ぶ声はもちろんのこと、新しい人との出会いや様々な意見交換に刺激を受けたこと、そしてワークショップでのお互いの息遣いや直に伝わる音の振動、そして皆で創り上げる音楽のエネルギーの体験についての省察など、多くの貴重なご意見が寄せられました。また、支部大会に関する手続き全てをオンライン化し、ペーパーレス化を実現した初めての支部大会となりましたが、参加申込から当日まで、滞りなく運営することができました。皆様のご理解とご協力に心より感謝申し上げます。

さて、第43回支部大会は、再び対面での実施に向けて、引き続き全ての手続きをオンラインにて進めて参ります。内容につきましては、皆様からのフィードバックをもとに、参加される方々がより相互に交流しながら楽しく学びあい、今後の演題発表に繋がるような、音楽療法の実践についての企画を計画しています。なお、今回は外部の講師を招聘するのではなく、参加者が皆で学び合うという形を取り、全ての手続きのオンライン化を進めることにより、大会運営経費の軽減が実現できます。そこで、その分を会員の皆様へ還元することとし、支部大会参加費を無料とさせていただくことになりました。多くの会員の皆様のご参加を心よりお待ちしております！

支部大会の参加申込から資料配布、確認テスト/アンケート回答、そして参加証配布につきましては、これまでどおり北海道支部ホームページにて随時進めて参りますので、定期的にホームページをご確認くださいますようお願い申し上げます。北海道支部ホームページは、より多くの皆様にご利用いただくため、8月にリニューアルしました。新たに素敵な北海道の風景を取り入れて、使いやすくなりましたのでぜひご覧くださいませ。

総会報告

事務局長　下出理恵子

2023年度の総会は、会員166名へ総会のご案内を郵送いたしました。会員46名の出席、委任状70名の返信をいただき過半数を超えましたので総会が成立致しました。2022年度の事業報告と収支決算報告の承認、および2023年度の事業計画と予算案が原案通り可決されました。また、「支部会則」「支部会則運用内規」「支部役員選挙規定」「支部選挙管理委員会内規」の改正についても承認いただきました。会員の皆様のご理解とご協力を心より感謝申し上げます。

今後も支部の発展のために評議員一同頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。なお、支部のホームページの支部概要に改正いたしました「支部会則」「支部会則運用内規」「支部役員選挙規定」「支部選挙管理委員会内規」を掲載しております。ご一読いただけますことをお願いいたします。

第42回日本音楽療法学会北海道支部大会報告　研修委員会

講演・ワークショップ

『リズムを通して人間の可能性を引き出す「ドラムサークル・ファシリテーター」の在り方』

…… 講師：横田　友子先生

（一般社団法人VMCグローバルジャパン代表理事、DCトレーナー&ファシリテーター）

交流会　抄録を作ってみよう！…… 評議員会企画

第42回支部大会は、札幌大谷大学響流ホールにて、3年半ぶりに対面形式で開催された。受付には名札シールとペンが用意され、自分のニックネームを書いて名札とした。通常の支部大会とは違い座席は少人数ごとの円形に配置されてスタートした。

午前は、「抄録を作ってみよう!」というテーマで交流会が行われた。5～6人ごとの小グループで、提示された架空の症例について、抄録を完成させるというものである。

症例は、高齢の認知症の男性で、転倒したことがきっかけで骨折し、施設に入居されたということであった。短期目標として、個別音楽療法に参加できる、他者との交流を増加させる、長期目標として、不穏を軽減する、QOLの向上などが挙げられた。あるいは、身体的、社会的、心理的といった項目ごとに目標を立てたグループもあり、様々であった。目標を達成するための介入方法は、療法士と1対1のやり取り、本人が好きだったカラオケを歌う、他の入居者とのやり取りを増やす、小楽器で上肢のリハビリも促す、などがあった。評価方法は、変化を記述する、フェイススケール、録画し分析、日常生活での変化を他職種に観察してもらう、AIを使った評価方法もあるということであった。抄録を完成したグループもあれば、途中で時間切れになったグループもあり、進み方は様々であったが、交流会の目的は皆でざっくばらんに意見交換することであり、皆が和気あいあいと話しあっていたのが印象的である。

午後、ドラムサークルのため、座席は大きな一つの円に配置された。ジャンベ、アゴゴ、カエル型のギロなど、見た目にもワクワクするような打楽器が並べられ、会場は、準備の段階で、すでに熱気に包まれていた。開始時刻になり、横田先生のファシリテートで、全員がドラムを鳴らし始めた。のびのびと自由に、それでいてファシリテーターに誘導されながら、ドラムの音は、大きくなったり弱くなったり、止まったり再開したりした。自分の意思で叩いているのか、ファシリテーターに誘導されているのか、会場の一体感がそうさせるのか、不思議な感覚であった。途中で横田先生から専門用語やファシリテーターについての説明があった。参加者は、ファシリテーターの役割や、自分自身の中で起きていたことについて、隣の人と振り返り、理解を深めた。

横田　友子先生

参加者がファシリテーターに挑戦する時間もあった。小グループごとに別れ、注意を喚起する、リズムをスタート・ストップさせる、ファシリテーターと全体が交互に鳴らす、など、様々なテクニックについて学び、実践した。

ファシリテーターとして大事なことは、参加者と繋ること（ピープルコンタクト）、そして、ドラムサークルでは『間違いは存在しない、学びの瞬間があるだけである』、ということであった。この考え方は、音楽療法にも共通するものがあると思われ、ドラムのエネルギッシュなサウンドと相まって、勇気づけられる講演であった。

参加者からのアンケートでは、交流会、ドラムサークルとも、良かったとの感想が多く、久しぶりの対面での実施を喜ぶ声が多数寄せられた。この3年間、オンラインの利点を体験してきたが、改めてライブの迫力を実感した支部大会であった。　（文責：長谷部）

交流会

ドラムサークル

第43回　日本音楽療法学会　北海道支部大会のご案内

■日時：2023年11月26日(日)
■場所：札幌大谷大学　A棟201,202教室
　　(札幌市東区北16条東9丁目1番1号)
■プログラム(予定)
9:30～　　受付
10:00～11:00　演題発表
11:00～12:30　グループワークPart1
「みんなでセッションをデザインしてみよう」
～声・身体・楽器を使った介入方法を考えよう～
12:30～13:30　お昼休み
13:30～16:00　グループワークPart2
「みんなでセッションをデザインしてみよう」
～介入方法をロールプレイでシェアしよう～
※当日の都合により、プログラムの変更がある場合がありますのでご了承ください。
■参 加 費：無料
■申込期間：2023年9月12日(火)9:00～11月12日(日)17:00締切
■申込方法：北海道支部ホームページ上の「第43回支部大会・講習会参加申し込みフォーム」に必要事項を入力してお申し込みください。
■演題抄録締切：2023年10月13日(金)　必着

- 演題募集の体裁について：原則として事例研究の場合は「対象者及び目標」「方法」「経過及び結果」「考察」の形式です。研究発表の場合は、「研究の目的」「方法」「結果」「考察」「結語」の形式です。
- 図表も含めてA4サイズ1枚に収まるように記載してください。なお本文の文字は10.5ポイントで48文字×40行でまとめてください。但し内容は未発表のものとします。
- 発表に関する同意書、誓約書を作成してください。書式については支部ホームページからダウンロードして作成してください。
- 抄録はワードで作成し、誓約書はPDFにして事務局のメールアドレスに添付して送信してください。
- 同意書は各自で保管し、誓約書は発表する当日に原本をご持参ください。
  ※パソコンについて：ご自分のパソコン、或いは事務局のパソコンが使用可能です。
  事務局のパソコンはWindows10：Microsoft Point2010:-2016に対応、データ及び動画はCD又はUSBに入れてご準備ください。それ以外のOS(Windows、Vista、Mac)を使用の場合はご自分のパソコンをご持参ください。
- 発熱のある方、風邪症状のある方は欠席してください。当日欠席となる場合は、必ず事務局へご連絡ください。なお、当日受付は行いませんので、必ず期日までに事前のお申し込みをお願い致します。
- 遅刻早退する場合でも支部大会の受講は認められますが、日本音楽療法学会の規定により、その理由によらず、遅刻早退した場合にはポイント対象となりません。時間に余裕をもってお越しください。
- プログラムや資料などの当日の配布はございません。前日までに電波環境の良いところでダウンロードして頂き端末をご覧になるか、あらかじめプリントアウトしてご持参ください。当日の会場にWi-fi環境はございませんので、ご了承ください。
- 大会後の確認テストに回答された方に参加証をメールにて送信いたします。認定・更新のどちらの方も確認テストにご回答ください。

※詳細につきましては、随時北海道支部ホームページにてアップデートされますので、定期的にホームページをご確認ください。

第24回日本音楽療法学会学術大会のご案内

近藤里美

いよいよ来年2024年9月27日～29日に、北海道の地で日本音楽療法学会学術大会が開催されます。第24回目となる学術大会のテーマは「集い　繋がり　語り合おう～さらに拓かれる音楽のちからを」となりました。

私たちの日常生活を一変させた新型コロナウイルス感染症が、今年の5月から「5類感染症」に移行したことを受けて、来年の大会では、久しぶりに皆で集い、繋がり、語りあう、社会的存在としての私たちの根本的ニーズに応えることはもちろんのこと、私たちが様々な学問の知恵や分野との繋がりにアンテナを張り、さらに拓かれる音楽の奥深い「ちから」を探求することをテーマとしたいと考えました（大会テーマの背景とコンセプトは、下記のQRコードからご覧いただけますので、ぜひご一読ください）。

大会では、対面でこそ意味のある企画はもちろんのこと、オンデマンドによる多様な講習会やポスター発表の募集を予定します。また、懇親会では、学術的な交流だけでない、人間味あふれる交流の場を提供します。さらに、大会運営のあらゆる側面にて、大会テーマが反映されるようなオリジナル企画を計画中です。

詳細につきましては、随時支部ホームページにてアップデートしますので、どうぞお見逃しのないように！
ぜひとも多くの支部会員の皆様のご協力とご参加をお願い申し上げます。

北海道支部評議員会より

❶2022年度第11回評議員会　2023年3月27日(月)Zoom会議
○報告事項・理事会報告･第20回支部連絡会報告･各委員会報告
○審議事項・第42回支部大会について　・2024年学術大会in札幌について
・「支部会則」「支部会則運用内規」「支部役員選挙規定」「支部選挙管理委員会内規」の改正について
・監事の選任と任期について　・ホームページの刷新について

❷2023年度第1回評議員会　2023年4月24日(月)Zoom会議
○報告事項・理事会報告･各委員会報告
○審議事項・第42回支部大会について　・2023年度支部総会資料について　・2024年学術大会in札幌について

❸第2回評議員会　2023年5月22日(月)Zoom会議
○報告事項・理事会報告。各委員会報告　○審議事項・第42回支部大会について　・2023年度支部総会資料について

❹第3回評議員会　2023年7月4日(火)Zoom 会議
○報告事項・理事会報告･各委員会報告　○審議事項・第44号ニューズレターについて　・第43回支部大会について

❺第4回評議員会　2023年8月1日(火)Zoom 会議
○報告事項・理事会報告･各委員会報告
○審議事項・第44号ニューズレターについて　・第43回支部大会について　・2024年学術大会in札幌について

支部会員の動向

2023年７月末現在会員数名　165名　　新入正会員　宮崎剛司　上村有紀　服部かおる(敬称省略)

編集後記

春には3年半ぶりに対面での支部大会が開催され会員の皆様とお互い顔を合わせての交流ができました。今後も皆様に興味をいだいて頂ける内容を企画・提供できるよう評議員一同より良い支部運営に取り組んでいきたいと存じます。

編集委員（近藤里美・常田いづみ・藤田悦子）

○事務局からのお知らせ

- 編集委員会が、支部大会で撮影した画像をニューズレターやホームページに掲載する場合があります。不都合のある方は事務局までご連絡ください。
- 北海道支部大会そのほかの情報については、支部ホームページで随時更新しておりますので、定期的にホームページをご覧くださるようお願い致します。
- **北海道支部からのお知らせ：会員の皆様との連絡方法については、迅速さと経費削減の点からメールの使用を推進しております。事務局へメールアドレスの登録がお済みでない会員は、会員番号とお名前を明記してjmta.hokkaido.reiwa@gmail.comまで、メールを送信ください。皆様のご協力をお願い申し上げます。**
- **住所や氏名の変更のある会員、各種手続きの必要な会員は学会本部にお届けくださるようにお願い致します。**

ホームページもご覧ください

▸一般社団法人 日本音楽療法学会ホームページ　http://www.jmta.jp/　▸北海道支部ホームページ　http://www.jmta-h.jp/

一般社団法人 日本音楽療法学会北海道支部事務局
〒062-0922 札幌市豊平区中の島２条１丁目3-25 カムオンビル　Email:jmta.hokkaido.reiwa@gmail.com